Tidsplan samt drøftelse af rammer og indhold i ny Sundheds- og ældrepolitik 2027-2030

Sundheds- og ældreudvalget

Den 2. September 2026

Formål

Forslag til proces- og tidsplan til godkendelse

indledende drøftelse af ramme og indhold til ny politik herunder fokusområder (OBS er på igen 1. oktober)

Tids- og procesplan 2026

Tidspunkt	Emner
12. august 2026	Udvalgsmøde: Orienteringssag med foreløbigt forslag til tids- og procesplan, herunder interessentinddragelse
2. september 2026	Udvalgsmøde: Godkendelse af tids- og procesplan samt indledende drøftelser af rammer og indhold i ny politik.
1. oktober 2026	Udvalgsmøde: Dialog om fokusområder i ny politik. Godkendelse af program for dialogmødet i november 2026
Oktober-november 2026	- Fælles dialogmøde med plejehjemsbestyrelser, Ældrerådet, Handicaprådet, Frivilligrådet og Ungerådet samt åben invitation til øvrige interesserede borgere, frivillige, foreninger og civilsamfund mv. - Interviews med særligt sårbare borgere. - Orientering af MED-udvalg
11. November 2026	Mulighed for evt. drøftelse
2. December 2026	Udvalgsmøde: Mulighed for drøftelse af fokusområder på baggrund af input fra dialogmøde, interviews og MED-udvalg.

Tids- og procesplan 2027

Tidspunkt	Emner
13. januar 2027	Udvalgsmøde: Mulighed for drøftelse og evt. godkendelse af fokusområder samt drøftelse af målsætninger i politikken.
3. februar 2027	Mulighed for evt. drøftelse
10. marts 2027	Udvalgsmøde: Drøftelse af 1. udkast til ny SÆ-politik
14. april 2027	Udvalgsmøde: Mulighed for drøftelse af opdateret udkast til ny politik.
Maj 2027 (SÆ 12/5, ØK 19/5, BY 26/5)	Endeligt udkast til Sundheds- og ældrepolitik 2027-2030 fremlægges til godkendelse i Sundheds- og ældreudvalget, Økonomiudvalget og Byrådet med henblik på at sende udkastet i høring.
Maj/juni 2027	Høringsperiode
August 2027 (SÆ 11/8, ØK 18/8, BY 25/8)	Sundheds- og ældrepolitik 2027-2030 fremlægges til godkendelse i Sundheds- og ældreudvalget, Økonomiudvalget og Byrådet.



Syddjurs KOMMUNE



Sundheds- og ældrepolitikken 2023-2026

Seks fokusområder

Del 1 Sundhed og trivsel

1. Lige muligheder for et sundt og aktivt liv.
2. Mental sundhed og trivsel i alle aldre.
3. Sammenhæng, tryghed og kvalitet ved sygdom.

Del 2 Ældre og Værdighed

4. Stærke fællesskaber mod ensomhed.
5. Pårørende og netværk.
6. Livskvalitet, selvbestemmelse og en værdig afslutning på livet.

4-6 målsætninger under hvert fokusområde

Mulige temaer (fra tidligere drøftelser i udvalget)

Drøftelser på tidligere SÆ-udvalgsmøder

- Frivillighed, civilsamfund
- Pårørende
- fællesskab
- Mestring af mest muligt i eget liv – inddragelse og livskvalitet
- Forebyggelse og sundhedsfremme
- Rekruttering, tilknytning, sygefravær og arbejdsglæde
- God ledelse
- Trivsel

Sundhedsprofilen – Hvordan Har Du Det? 2025

Ungeprofilen 2026/2026

Forslag til indsatsområder følger

Dialogmøde med Ældrerådet (juni 2026)

- Værdighed som gennemgående overskrift
- Forebyggelse – sygdom og ensomhed
- Fællesskab og frivillighed
- Boliger til ældre
- Fokus på ældreloven
- Realistisk økonomi og passende normeringer
- Demens, herunder mulighed for aflastning/afløsning
- Tryghed i det nære sundhedsvæsen
- Gode transportmuligheder
- Inklusion (bl.a. digitalt)

Opmærksomheder

- Eksisterende strategier, handleplaner og politikker i Syddjurs Kommune
    - ”Strategi for rekruttering, tilknytning og kompetenceudvikling” 5-års plan fra 2022
    - ”Fælles om de nærende og nærværende måltider” Overordnet mad- og måltidspolitik fra 2018
    - Syddjurs demenshandleplan 2024-2028. Forventet national demenshandleplan i 2026
- Sundhedsreformen
    - National sundhedsplan skal implementeres lokalt fx i kommunale sundhedspolitikker, jf. Sommeraftalen 2026
    - Sundhedsrådets nærsundhedsplan (frist for vedtagelse 1. juni 2027)
    - Delingsaftale med regionen
- Ældrelov (eks. inddragelse og civilsamfund)
- Data

Hvordan har du det? 2025 – indsatsområder



Social ulighed

For at mindske social ulighed i sundhed er der behov for tilgængelige tilbud, tidlige indsatser og stærke tværgående samarbejder.



Mental sundhed

Mental sundhed er vigtig, fordi den har stor betydning for livskvalitet, deltagelse i fællesskaber og evnen til at håndtere hverdagens udfordringer.
Andelen af borgere med høj stressscore er steget fra 18 % i 2013 til 29 % i 2025



Strukturel forebyggelse

Strukturel forebyggelse er central for at fremme sunde vaner og reducere risikofaktorer som rygning, overvægt, alkoholforbrug og fysisk inaktivitet.
Eks. andelen af svært overvægtige i Syddjurs Kommune udgør 23 procent.



4+ kroniske sygdomme

Personer med multisygdom har oftere usunde sundhedsvaner, særligt fysisk inaktivitet, rygning, svær overvægt og belastende alkoholforbrug
20 procent af borgerne i Syddjurs Kommune har mere end fire kroniske sygdomme.

Hvordan har du det? 2025 - Det kalder resultaterne på

- Sundhed ind i alt
- Gør det sunde valg let – attraktivt og tilgængeligt
- Fra viden til handling – inspiration fra andre
- Tværgående samarbejder, der sikrer helhedsorienterede indsatser og hele livssituationen
- Flerstrenget mønstre – sundhedsadfærd er arveligt

Syddjurs KOMMUNE

Ungeprofilen – et kort overblik



Trivsel og mental sundhed:
De unge trives generelt - men der skal være en opmærksomhed på pigerne.



Forældre:
De unge har det godt med deres forældre, og de kan lide at bruge tid sammen med dem. Der ses også en stigning i forældre, der sætter rammer og regler.



Fritid og fællesskaber:
Fritidslivet er under forandring – men flere har fritidsjob og flere deltager i ungdomsklubben.



Alkohol:
Der ses en tendens til at færre drikker, men dem der drikker, drikker stadig meget.



Nikotin og ulovlige stoffer:
Næsten ingen ryger, få bruger nikotinprodukter dagligt, men der ses en fremgang i brug af vapes*. Brug af ulovlige stoffer er fortsat lavt, men flere unge i 9. klasse har prøvet at ryge hash.

*vapes dækker over alle former for e-cigaretter: engangsvapes, puff bars, genopfyldelige e-cigaretter mm.

Spørgsmål til at starte drøftelserne...

- Hvilke emner til fokusområder kunne være interessante ?

- Har I specifikke ønsker til formen ift. den nuværende politik?
  - Skal den være kortere?
  - Mere eller mindre teksttung?
  - Færre eller flere fokusområder end nuværende?