

Handleplan 2026

Partnerskab mellem Syddjurs Kommune
og DGI Østjylland

Syddjurs KOMMUNE

DGI

Et fællesskab for alle

Med partnerskabsaftalen mellem Syddjurs Kommune og DGI Østjylland er målet at udvikle og styrke foreningslivet og bevægelsesfællesskaberne, så det er attraktivt for børn, unge, voksne og seniorer at være fysisk aktiv i Syddjurs Kommune.

Aftalen skal bidrage til at fremme frivillighed, øge sundhed og trivsel blandt borgerne og understøtte udviklingen i lokalsamfundene. Således at forudsætningerne for at kunne leve det gode liv er til stede i alle dele af kommunen, hvilket er i tråd med kommunens Kultur-, fritids- og landdistriktspolitik og Sundheds- og ældrepolitik.

Handleplan 2026 tager afsæt i partnerskabsaftalen mellem DGI Østjylland og Syddjurs Kommune, herunder projektet "Der hvor Syddjurs mødes om det gode liv" støttet af Gl. Skanderborg Fonden. Handleplanen tager udgangspunkt i de tre prioriterede indsatser i partnerskabsaftalen.

Mindske udsathed blandt børn, unge og seniorer

Bevægelse og fysisk aktivitet er mere end blot motion, særligt når det udføres i fællesskab med andre.

Indsatsen bygger på en grundlæggende tro på, at fysisk aktivitet i fællesskab styrker både fysisk, mental og social sundhed. For at mindske udsatheden blandt børn, unge og seniorer vil vi arbejde på at skabe flere stærke bevægelsesfællesskaber. Det gør vi blandt andet ved at gøre adgangen til foreninger og fællesskaber lettere – især i de mindre lokalsamfund, hvor afstanden nogle gange kan være en barriere.

Brobygning og lokal kapacitetsopbygning

Vi vil skabe broer mellem borgere, kommunale forløb, institutioner, virksomheder og ud i foreninger og bevægelsesfællesskaber – så endnu flere finder vejen ind i fællesskabet. Dette understøttes af et stærkt samarbejde mellem kommunale fagområder, patientforeninger, lokale aktører og foreninger, så vi sammen udvikler og synliggør foreningstilbud, og dermed får flere målgrupper med.

Dette lykkes kun, når vi på samme tid udvikler og understøtter foreninger og bevægelsesfællesskaber.

Styrket samarbejde

Ingen kan alt. Alle kan noget. Sammen kan vi endnu mere.

For at lykkes bedst muligt med indsatserne bliver vi nødt til at samarbejde på tværs af fagområder, organisationer og aktører, for på den måde at få gavn af hinandens kompetencer, indsigter med mere. Vi skal være nysgerrige på at gå nye veje, og afsøge samarbejder med andre end dem vi plejer.

Samtidig vil vi styrke det interne samarbejde i Syddjurs Kommune, så opgaverne løses med en mere helhedsorienteret tilgang.

<u>Mål for partnerskabet:</u>

- Styrke eksisterende fællesskaber og foreninger, så de er organisatorisk stærke, inkluderende og synlige aktører i lokalsamfundet.
- Øge trivslen for børn og unge – dels målt på antallet af børn og unge, der deltager i fællesskaber og via data fra Ungeprofilen.
- Nedbringe ensomhed blandt ældre – dels målt på antallet af seniorer der deltager i fællesskaber.

<u>Mål for "Der hvor Syddjurs mødes om det gode liv"</u>

- Øge antallet af foreningsaktive børn (0-18 år) med 350, så medlemstallet stiger til 7.850.
- Øge antallet af foreningsaktive seniorer (+60 år) med 400, så medlemstallet stiger til 4.730.
- Udvide antallet af Lokaldysten-events fra fire til seks lokalsamfund

I det følgende præsenteres de prioriterede indsatser i handleplan 2026 mere dybdegående.

Beskrivelse af indsatser

Indsats	Målgruppe	Handlinger	Potentialer	Mulige samarbejdspartnere
Mindske udsathed for børn, unge og seniorer gennem bevægelsesfællesskaber	Primære målgruppe ○ Børn 0-12 år ○ Unge 13-24 år ○ Seniorer 60+ år	Vi vil lette den fysiske adgang til foreninger og bevægelsesfællesskaber – særligt i mindre lokalsamfund ved at: ○ Afsøge mulige alternative faciliteter for aktiviteter, fx forsamlingshuse, naturen ○ Understøtte foreninger i at sikre at udbuddet af aktiviteter svarer til efterspørgslen ○ Klæde foreninger og bevægelsestilbud på til at tage godt i mod nye, fx Den gode velkomst ○ Hjælpe foreninger og bevægelsestilbud med at synliggøre deres tilbud	○ Barriere for deltagelse i foreningslivets tilbud mindskes, når den fysiske afstand til tilbuddet bliver mindre ○ Flere i de mindre lokalsamfund bliver en del af foreningslivet og/eller bevægelsesfællesskaber	Eksterne: ○ Forsamlingshuse ○ Fælleshuse ○ Foreninger Interne: ○ Kultur og Fritid
		Vi vil udnytte lokale faciliteter, fysiske såvel som naturen bedre ved at: ○ Understøtte outdoornetværket med kurser og oplæg, der hjælper dem til at drive aktiviteter i naturen ○ Sikre løbende samarbejde med lokale aktører, der arbejder med naturen som arena ○ Understøtte foreninger i udviklingen af aktiviteter, herunder uddannelse af instruktører og kurser ○ Understøtte spejdernetværket ○ Dialog med faciliteter og foreninger i forhold til at undersøge behov og muligheder i at tænke alternative foreningstilbud	○ Flere borgere finder glæden ved at bevæge sig i naturen ○ Mere mangfoldighed i bevægelsestilbuddene ○ Flere bliver en del af et aktivt fællesskab i naturen	Eksterne: ○ National Park Mols Bjerge ○ DGI Østjylland ○ Karpenhøj Naturcenter ○ Foreninger ○ Selvorganiserede fællesskaber ○ Forsamlingshuse Interne: ○ Træning, Sundhed og Rehabilitering ○ Kultur og Fritid ○ Natur og Miljø
		Vi vil øge børn og unges trivsel og sundhed ved at: ○ Holde inspirationsoplæg med fokus på, hvordan man skaber et inkluderende miljø i foreningerne ○ Igangsætte aktiviteter målrettet idrætsuvante børn og unge med særlige behov ○ Bidrage til samarbejde med sundhedsplejen til videreformidling af tilbuddene ○ Bidrage til samarbejde mellem lokale aktører og forening og bevægelsesfællesskab	○ Flere børn udviklere bevægelsesglæde ○ Flere børn og unge deltager i foreningslivet og/eller bevægelsesfællesskaber ○ Flere børn og unge oplever øget fysisk, mental og social sundhed ○ Der findes flere attraktive bevægelsestilbud til børn og unge i Syddjurs Kommune ○ Øget aktivitetsniveau blandt børn og unge i Syddjurs Kommune	Eksterne: ○ Specialsport.dk ○ DGI Østjylland Interne: ○ Center for Børn, Unge og Familier ○ Ungecenter Syddjurs ○ Sundhedsplejen ○ Fælles om Ungelivet
		Vi vil styrke sundheden og trivslen hos seniorer ved at: ○ Klæde foreningerne på til at inkludere seniorer ○ Oprette et netværk for foreninger med senioraktiviteter ○ Understøtte foreningerne til at tilbyde attraktive tilbud til seniorer	○ Flere seniorer deltager i foreningslivet og/eller bevægelsesfællesskaber ○ Flere seniorer oplever øget fysisk, social og mental sundhed ○ Flere selvhjulpne seniorer, der selv kan vedligeholde deres fysiske, mentale og sociale sundhed udenfor kommunale tilbud	Eksterne: ○ DGI Østjylland ○ Foreninger ○ Ældresagen Interne: ○ Center for Social Rehabilitering ○ Træning, Sundhed og Rehabilitering ○ Borgerteams ○ Erhvervsenheden

		○ Have blik for at inkludere borgere i slutningen af deres arbejdsliv i foreningslivet, både som medlemmer og frivillige		

Brobygning og lokal kapacitetsopbygning	Primære målgruppe ○ Borgere i kommunale forløb ○ Foreninger og bevægelsesforløb ○ Lokalsamfund	Vi vil sikre brobygning til foreningslivet og bevægelsesfællesskaber gennem et styrket lokalt samarbejde mellem kommunale forvaltninger, patientforeninger, foreninger og andre aktører ved at: ○ Have et tæt samarbejde og løbende dialog på tværs af kommunale forvaltninger for at sikre brobygning til foreningslivet ○ Facilitere kontakt mellem foreningsliv og kommunale tilbud så flere borgere hjælpes i gang ○ Inspirere og sparre med foreninger i forhold til at modtage nye målgrupper ○ Bidrage til sammenspil mellem dagplejen, daginstitutioner, skoler og foreninger, hvor alle børn har mulighed for at blive introduceret for aktiviteterne ○ Sikre løbende dialog og vidensdeling med lokale samarbejdspartnere ○ Understøtte rekrutteringen af frivillige i foreningerne	○ Styrke overgangen fra kommunale forløb og ud i foreningslivet ○ Sikre fokus på bevægelsesaktiviteter og frivillighed i skoletiden ○ Flere nye og fleksible tilbud ○ Inspirere foreninger og lokale aktører til at modtage nye målgrupper ○ Bedre rekruttering af frivillige og inddragelse af lokale aktører	Eksterne: ○ DGI Østjylland ○ Foreninger ○ Patientforeninger Interne: ○ Træning, Sundhed og Rehabilitering ○ Børn og Læring ○ Kultur og Fritid
		Vi vil udvikle bevægelsesfællesskaber og foreninger – særligt fokus på mindre lokalsamfund ved at: ○ Afvikling af Lokaldysten ○ Sikre udviklingen af foreningernes fundament, fx via udviklingsforløb og kurser ○ Inspirere foreningerne og bevægelsesfællesskaber med ny viden og tendenser, der sikrer attraktive tilbud ○ Synliggøre eksisterende foreningstilbud	○ Stærke og udviklingsorienterede foreninger og bevægelsesfællesskaber ○ Eksisterende og nye tilbud understøttes med ny viden og inspiration	Eksterne: ○ DGI Østjylland ○ Foreninger ○ Lokale aktører Interne: ○ Natur og Miljø ○ Kultur og Fritid

Styrket samarbejde	Primære målgruppe ○ Lokale aktører ○ Civilsamfundsaktører ○ Syddjurs Kommune	Vi vil styrke samarbejdet mellem lokale aktører ved at: ○ Facilitere samarbejde mellem dagtilbud, skoler og foreninger ○ Styrke netværk på tværs af foreninger gennem de formelle netværk ○ Have mulighed for etablering af nye netværk, fx netværk for foreninger med senioraktiviteter ○ Sikre vidensdeling og samarbejde på tværs af foreninger	○ Øget sammenhængskraft i lokalsamfundet ○ Større lokal handlekraft	Eksterne: ○ DGI Østjylland ○ Foreninger ○ Erhvervslivet Interne: ○ Børn og Læring ○ Kultur og Fritid ○ Erhvervsenheden

		Vi vil styrke samarbejdet mellem kommune og civilsamfundsaktører (herunder DGI og relevante fonde) ved at: ○ Afholde den årlige Foreningsaften, hvor foreningerne orienteres om tilskuds- og støttemuligheder og inviteres til dialog om samarbejde med kommunen ○ Have løbende dialog og sparring med foreninger, både når de kontakter kommunen samt opsøgende kontakt efter behov	○ En mere helhedsorienteret opgaveløsning ○ Styrke samarbejdet mellem kommunen og civilsamfundet	Eksterne: ○ DGI Østjylland ○ Patientforeninger ○ Civilsamfundsorganisationer ○ Foreninger Interne: ○ Træning, Sundhed og Rehabilitering ○ Børn og Læring ○ Kultur og Fritid ○ Natur og Miljø
		Vi vil styrke samarbejdet internt i Syddjurs Kommune ved at: ○ Sikre kendskab til partnerskabsaftalen ○ Skabe samspil med eksisterende projekter og indsatser i kommunen ○ Afsøge og understøtte muligheder for samarbejde på tværs af fagområder	○ En mere helhedsorienteret opgaveløsning ○ Tættere samarbejde om tværfaglige opgaver og projekter	Eksterne: ○ DGI Østjylland Interne: ○ Sundhed og Ældre ○ Børn og Læring ○ Familie ○ Social og Beskæftigelse ○ Teknik og Miljø