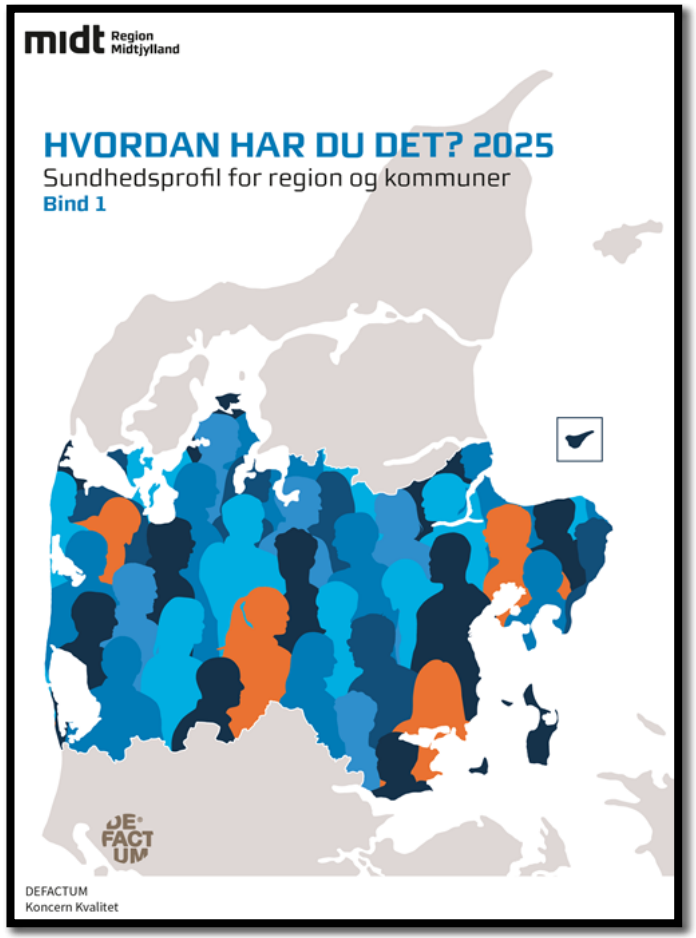
Hvordan har du det? 2025

Syddjurs Kommune

Agenda

1. Introduktion til *Hvordan har det? 2025* og generelle tendenser i Region Midtjylland
2. Sundhedsprofil for Syddjurs Kommune, herunder udvalgte temaer
3. Spørgsmål



Syddjurs KOMMUNE

Hvordan har du det?

Formål: At kortlægge borgernes sundhed, sygelighed og trivsel i regionen, sundhedsrådene og kommunerne, samt beskrive udvikling over tid

Anvendelse: Sundhedsprofilen anvendes som et fælles datagrundlag for planlægning og prioritering af sundhedsindsatser i samarbejdet mellem region, kommuner, sundhedsråd og andre aktører, og giver et fælles billede af den overordnede sundhedsudvikling i regionen.

Nationalt: Fra 2010 er *Hvordan har du det?* en del af Den nationale sundhedsprofil

Stikprøve: 52.000 tilfældigt udvalgte borgere fra 16 år og opefter i Region Midtjylland, heraf 2.500 i Syddjurs Kommune

Dataindsamling: Februar til maj 2025, web- og papirspørgeskema, 4 påmindelser

Deltagere: 23.991 (svarprocent 46%) i Region Midtjylland og 1.210 (svarprocent 48%) i Syddjurs Kommune

Region Midtjylland – udvikling 2021-2025

Sundhedsvaner

- Rygning, alkohol
- Motion, søvnkvalitet
- Nikotin, fysisk aktivitet, usund kost, svær overvægt

Mental sundhed

- Ensomhed, social isolation, foreningsdeltagelse
- Stress, social støtte

Helbred

- Sundhedskompetence
- Behandlingsbyrde, behov for hjælp

Kronisk sygdom

- 11 af de 18 sygdomme
- 2-3 og 4+ sygdomme

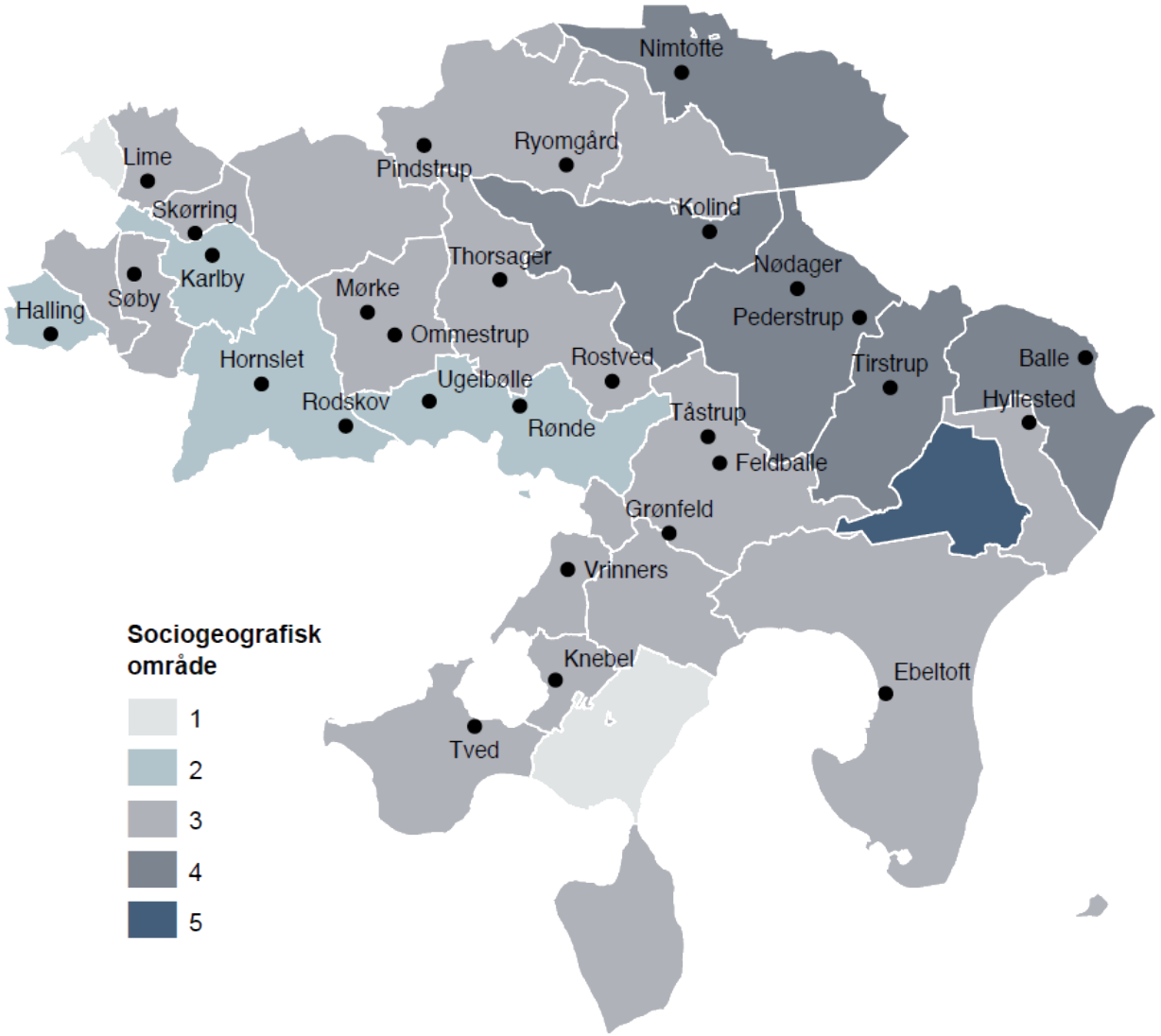
Unges sundhed

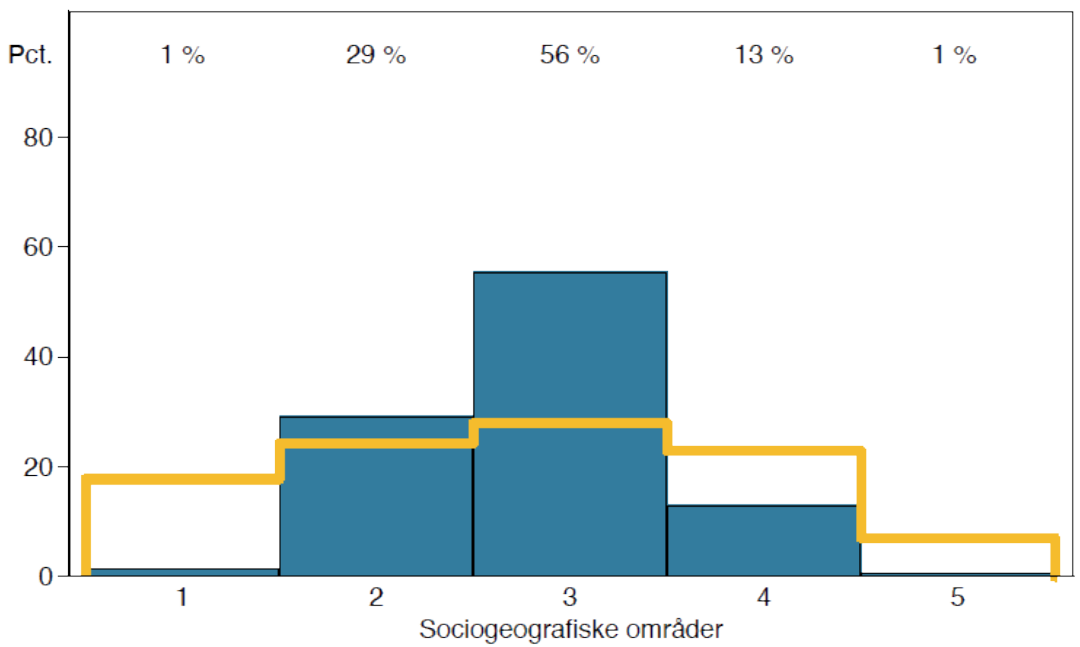
- Rygning, alkohol, ensomhed
- Fysisk aktivitet
- Nikotin, usund kost, svær overvægt, søvnkvalitet, mental sundhed

Sundhedsprofil for Syddjurs Kommune

Syddjurs KOMMUNE

Område 1	Område 2	Område 3	Område 4	Område 5
Antal personer: 500	Antal personer: 9.500	Antal personer: 18.000	Antal personer: 4.200	Antal personer: 200
Mygind Sogn	Bregnet Sogn	Agri Sogn	Kolind-Ebdrup-Skarresø Sogn	Fuglslev Sogn
Vistoft Sogn	Halling Sogn	Ebeltoft-Dråby-Handrup Sogn	Nimtofte-Tøstrup Sogn	
	Hornslet Sogn	Egens Sogn	Nødager Sogn	
	Krogsbæk Sogn	Feldballe Sogn	Rosmus Sogn	
		Helgenæs Sogn	Tirstrup Sogn	
		Hvilsager Sogn		
		Hyllested Sogn		
		Knebel Sogn		
		Koed Sogn		
		Lime Sogn		
		Marie Magdalene Sogn		
		Mørke Sogn		
		Rolsø Sogn		
		Skader Sogn		
		Skørring Sogn		
		Søby Sogn		
		Thorsager Sogn		
		Tved Sogn		

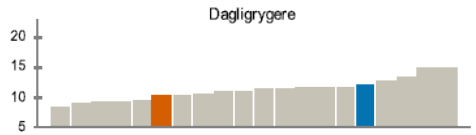
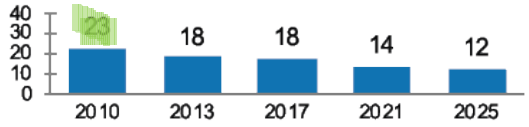
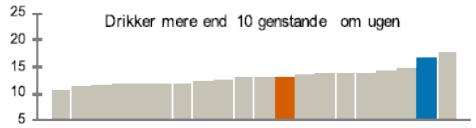
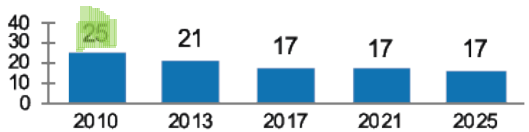
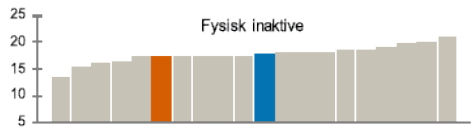
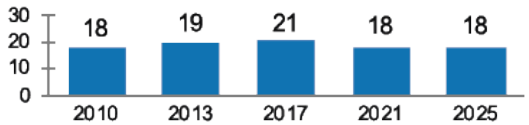
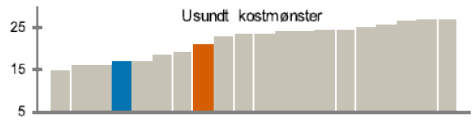
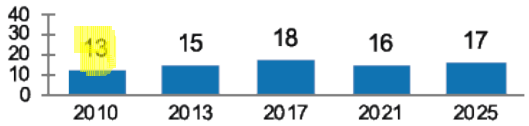
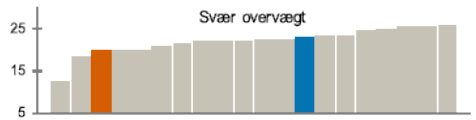
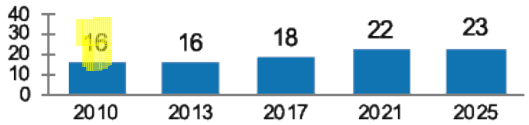
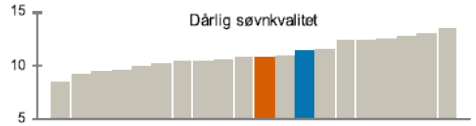
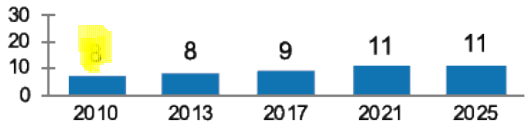
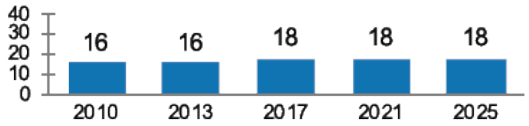




Syddjurs Kommune

Sundhed på én side

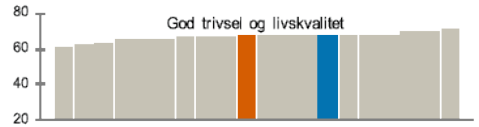
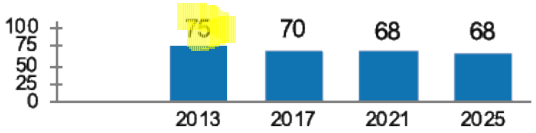
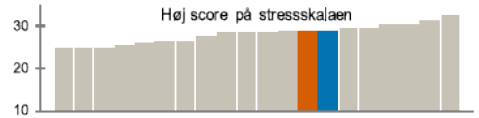
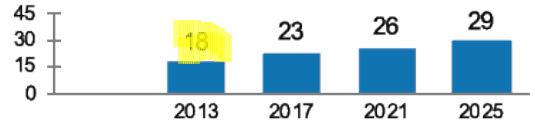
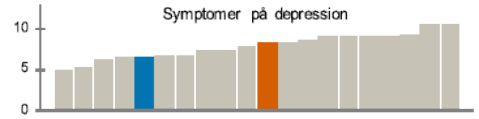
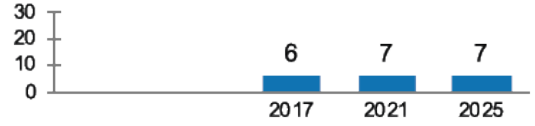
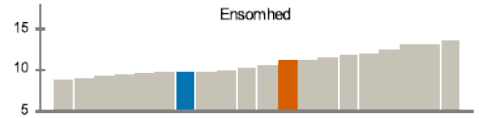
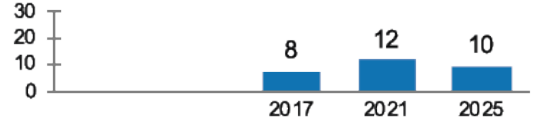
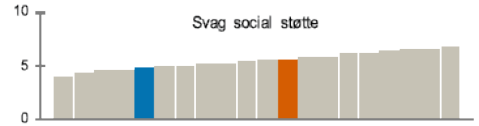
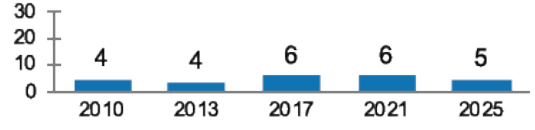
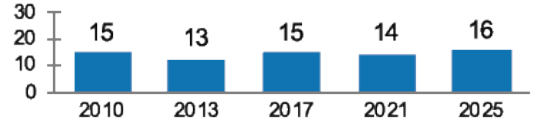
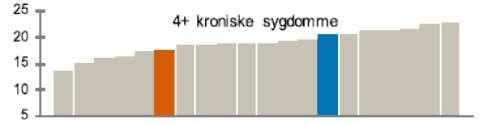
Region Midtjylland
Syddjurs Kommune
Øvrige kommuner

Sundhedsmål	Region Midtjylland	Syddjurs Kommune	Sociogeografiske områder: Omr. 1	Omr. 2	Omr. 3	Omr. 4	Omr. 5	Region og kommuner	Forekomst i procent 2010, 2013, 2017, 2021 og 2025
	Pct.	Pct.	Pct.	Pct.	Pct.	Pct.	Pct.		
Dagligrygere Antal personer: 4.200	10	12	-	10	12	17	-		
Drikker mere end 10 genstande om ugen Antal personer: 5.500	13	17*	-	14	18	19	-		
Fysisk inaktive Antal personer: 5.900	17	18	-	18	18	17	-		
Usundt kostmønster Antal personer: 5.500	21	17*	-	16	16	20	-		
Svær overvægt Antal personer: 7.500	20	23*	-	17*	24	28	-		
Dårlig søvnkvalitet Antal personer: 3.700	11	11	-	10	12	11	-		
Dårligt selvvurderet helbred Antal personer: 6.600	18	18	-	13*	19	22	-		

Syddjurs Kommune

Sundhed på én side

Region Midtjylland
Syddjurs Kommune
Øvrige kommuner

Sundhedsmål	Region Midtjylland	Syddjurs Kommune	Sociogeografiske områder: Omr. 1	Omr. 2	Omr. 3	Omr. 4	Omr. 5	Region og kommuner	Forekomst i procent 2010, 2013, 2017, 2021 og 2025
	Pct.	Pct.	Pct.	Pct.	Pct.	Pct.	Pct.		
God trivsel og livskvalitet Antal personer: 22.000	67	68	-	73*	66	63	-		
Høj score på stressskalaen Antal personer: 10.000	29	29	-	31	27	35	-		
Symptomer på depression Antal personer: 2.200	8	7*	-	6	6	9	-		
Ensomhed Antal personer: 3.200	11	10	-	11	8	12	-		
Svag social støtte Antal personer: 1.600	6	5	-	4	5	4	-		
Behov for hjælp til dagligdagens gøremål Antal personer: 5.100	16	16	-	12	16	22	-		
4+ kroniske sygdomme Antal personer: 7.000	18	20*	-	13*	21	31*	-		

Udvalgte temaer

- Rygning
- Alkohol
- Overvægt
- Livskvalitet
- Mental sundhed
- Kronisk sygdom
- Pårørenderolle
- Behov for hjælp

Daglig rygning og nikotinbrug

- Stagneret fald og høj forekomst i **rygning** (12 % vs. 10 % i RM)
- Lav andel af dagligrygere, der planlægger **rygestop** (6 % vs. 14 % i RM)
- Gennemsnitlig brug af **nikotinposer** (3 % vs. 3 % i RM) og **e-cigaretter** (3 % vs. 4 % i RM)
- **Social ulighed** i rygning og brug af nikotin

	Rygning	Nikotinposer	E-cigaretter
	Pct.	Pct.	Pct.
Alle	10	3	4
Køn			
Mand	11	4	4
Kvinde	10	2	3
Alder			
16-24 år	5	10	5
25-34 år	10	5	5
35-44 år	10	2	5
45-54 år	12	1	4
55-64 år	14	1	3
65-74 år	13	1	2
75+ år	7	1	1
Uddannelsesniveau (personer på 25 år og derover)			
Lavt (0-10 år)	21	1	5
Middel (11-14 år)	12	2	4
Højt (15+ år)	6	2	2
Erhvervstilknytning			
Studerende/skoleelever	4	7	4
Beskæftigede	9	3	4
Arbejdsløse	13	2	3
Kontanthjælp, sygedagpenge mv.	18	4	7
Førtidspensionister	24	1	6
Efterlønsmodtagere	9	1	2
Folkepensionister	10	1	1
Etnisk baggrund			
Dansk	10	3	3
Anden vestlig	14	3	5
Ikke-vestlig	13	1	4
Bolig			
Ejer	7	2	3
Lejer	14	4	5

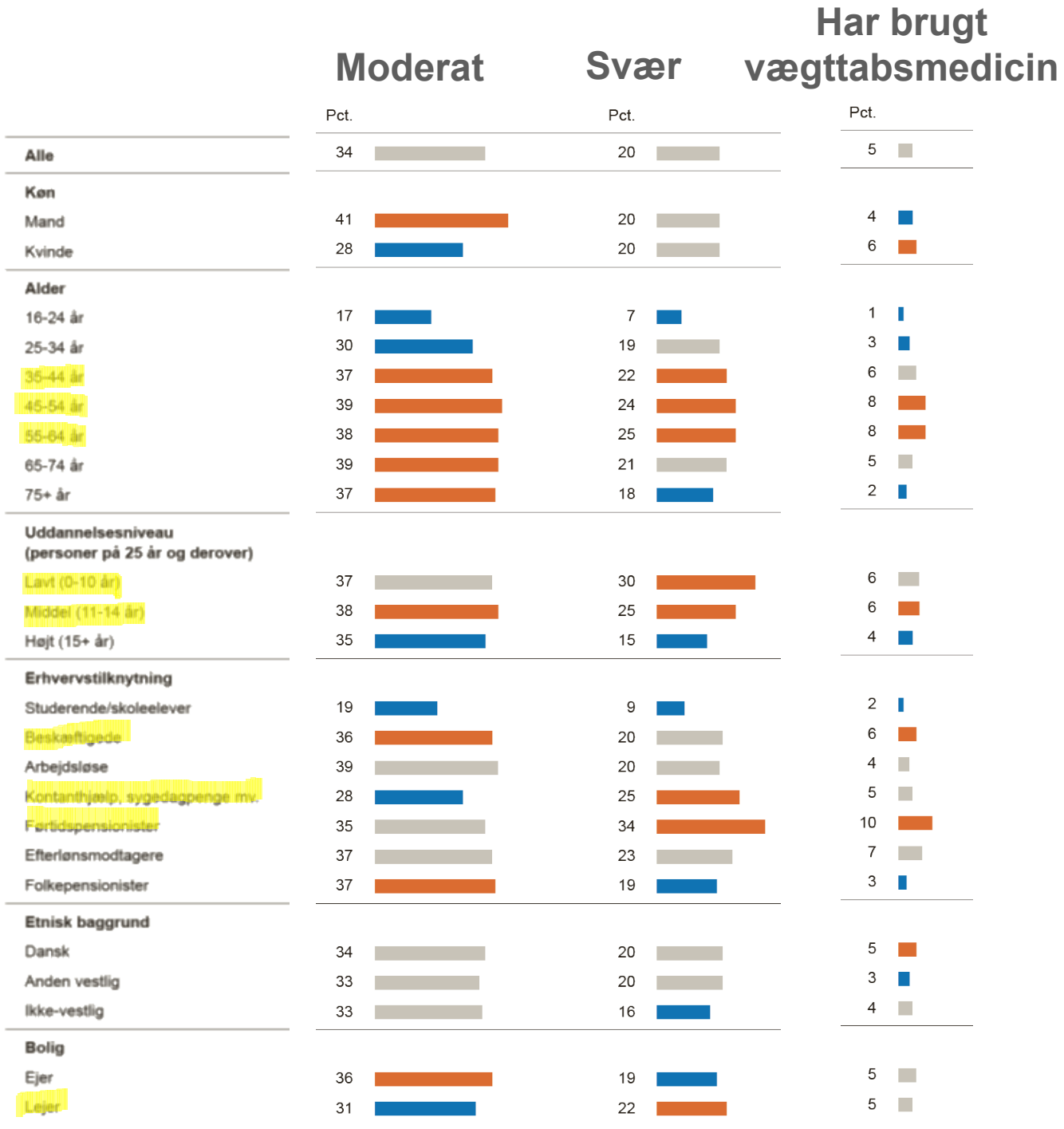
Alkohol

- Stagneret fald og høj forekomst i **10+ genstande** (17 % vs. 13 % i RM)
- Stagneret fald i **rusdrikkeri** 4+ genstande (8 % vs. 8 % i RM)
- Høj forekomst i moderate eller svære **alkoholproblemer** (7 % vs. 6 % i RM)



Overvægt

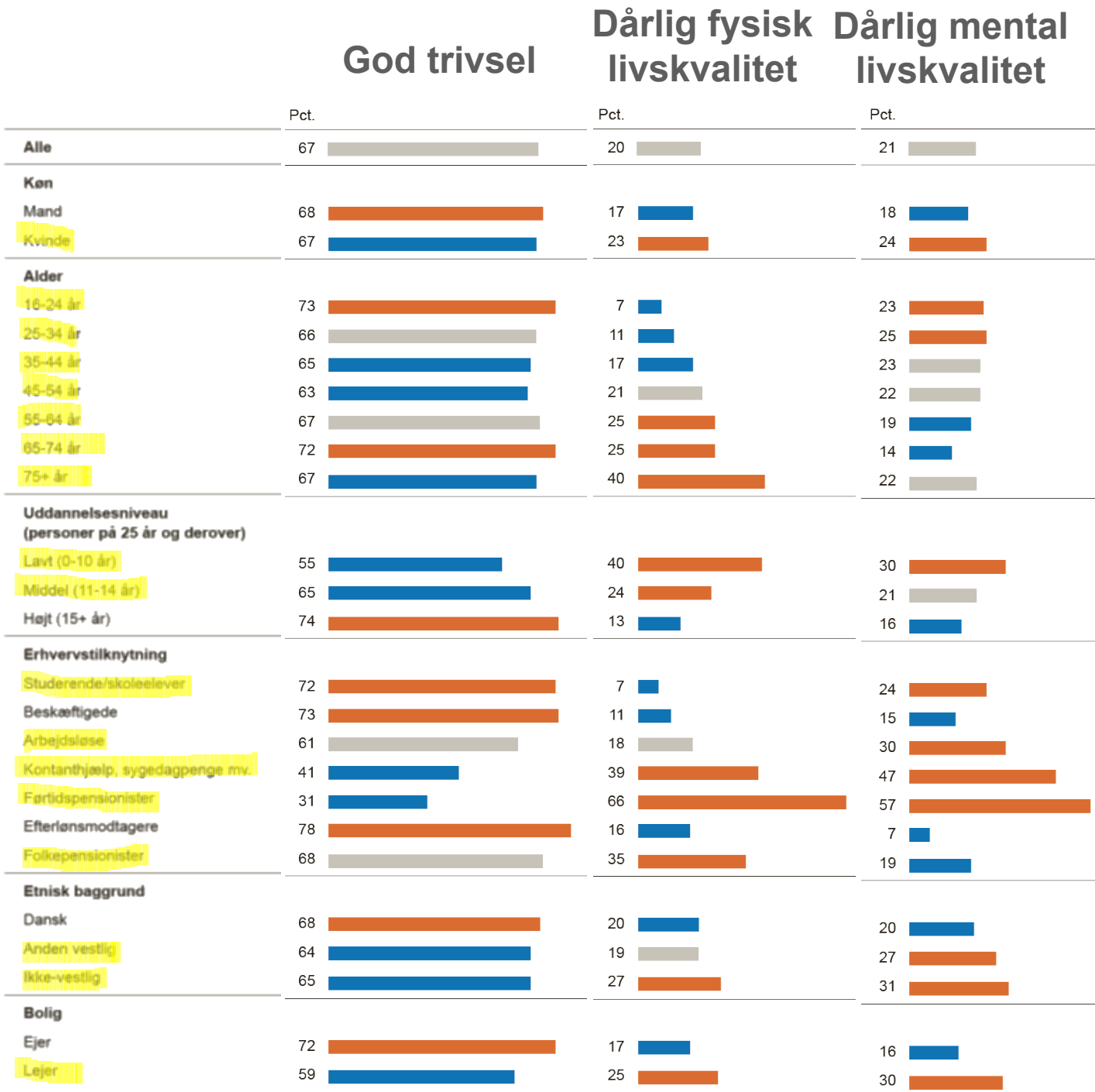
- Gennemsnitlig og uændret andel med **moderat overvægt** (34 % vs. 34 % i RM)
- Høj og stigende forekomst af **svær overvægt** (23 % vs. 20 % i RM)
- Gennemsnitlig brug af **vægttabs-medicin** (5 % vs. 5 % i RM)
- **Social ulighed** i svær overvægt



	Moderat	Svær	Har brugt vægttabsmedicin
	Pct.	Pct.	Pct.
Alle	34	20	5
Køn			
Mand	41	20	4
Kvinde	28	20	6
Alder			
16-24 år	17	7	1
25-34 år	30	19	3
35-44 år	37	22	6
45-54 år	39	24	8
55-64 år	38	25	8
65-74 år	39	21	5
75+ år	37	18	2
Uddannelsesniveau (personer på 25 år og derover)			
Lavt (0-10 år)	37	30	6
Middel (11-14 år)	38	25	6
Højt (15+ år)	35	15	4
Erhvervstilknytning			
Studerende/skoleelever	19	9	2
Beskæftigede	36	20	6
Arbejdsløse	39	20	4
Kontanthjælp, sygedagpenge mv.	28	25	5
Førtidspensionister	35	34	10
Efterlønsmodtagere	37	23	7
Folkepensionister	37	19	3
Etnisk baggrund			
Dansk	34	20	5
Anden vestlig	33	20	3
Ikke-vestlig	33	16	4
Bolig			
Ejer	36	19	5
Lejer	31	22	5

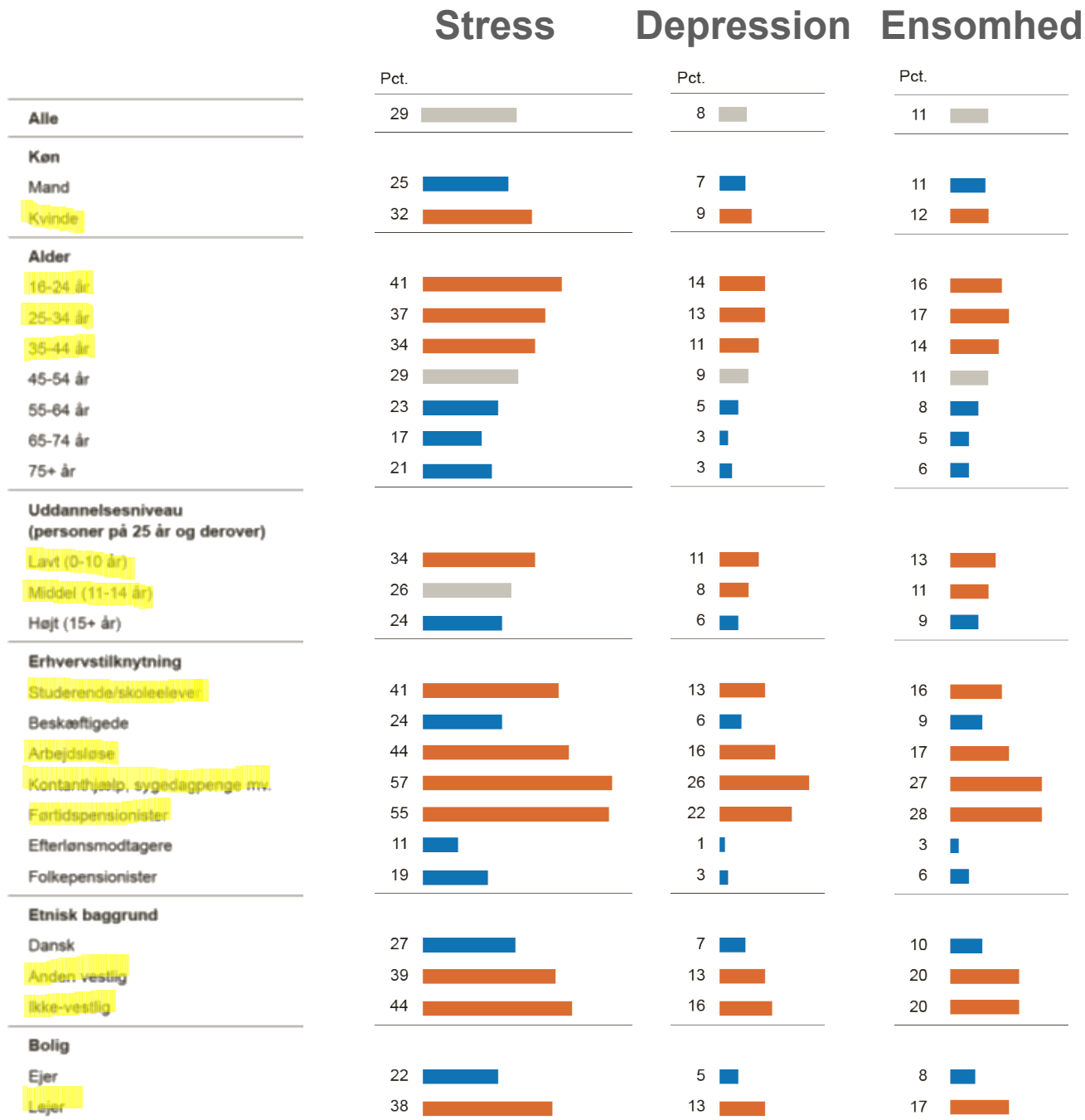
Livskvalitet

- Gennemsnitlig, men faldende andel med **god trivsel og livskvalitet** (68 % vs. 67 % i RM)
- Høj og stigende forekomst med **dårlig fysisk livskvalitet** (23 % vs. 20 % i RM)
- Gennemsnitlig og stigende forekomst med **dårlig mental livskvalitet** (22 % vs. 21 % i RM)
- **Social ulighed** i livskvalitet



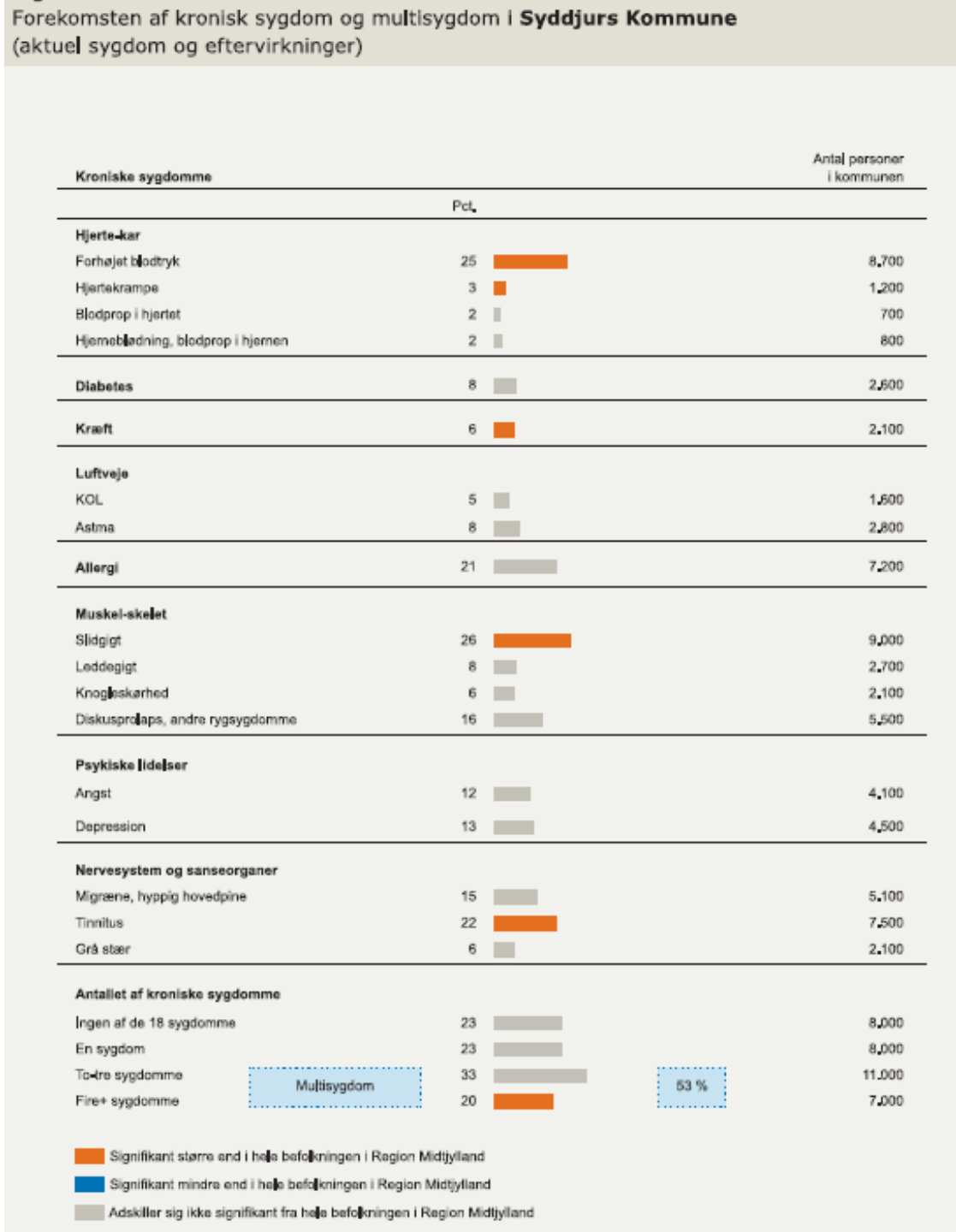
Mental sundhed

- Gennemsnitlig, men stigende forekomst af **højt stressniveau** (29 % vs. 29 % i RM)
- Lav og stabil forekomst af **depression** (7 % vs. 8 % i RM)
- Gennemsnitlig og stabil forekomst af **ensomhed** (10 % vs. 11 % i RM)
- **Social ulighed** i mental sundhed



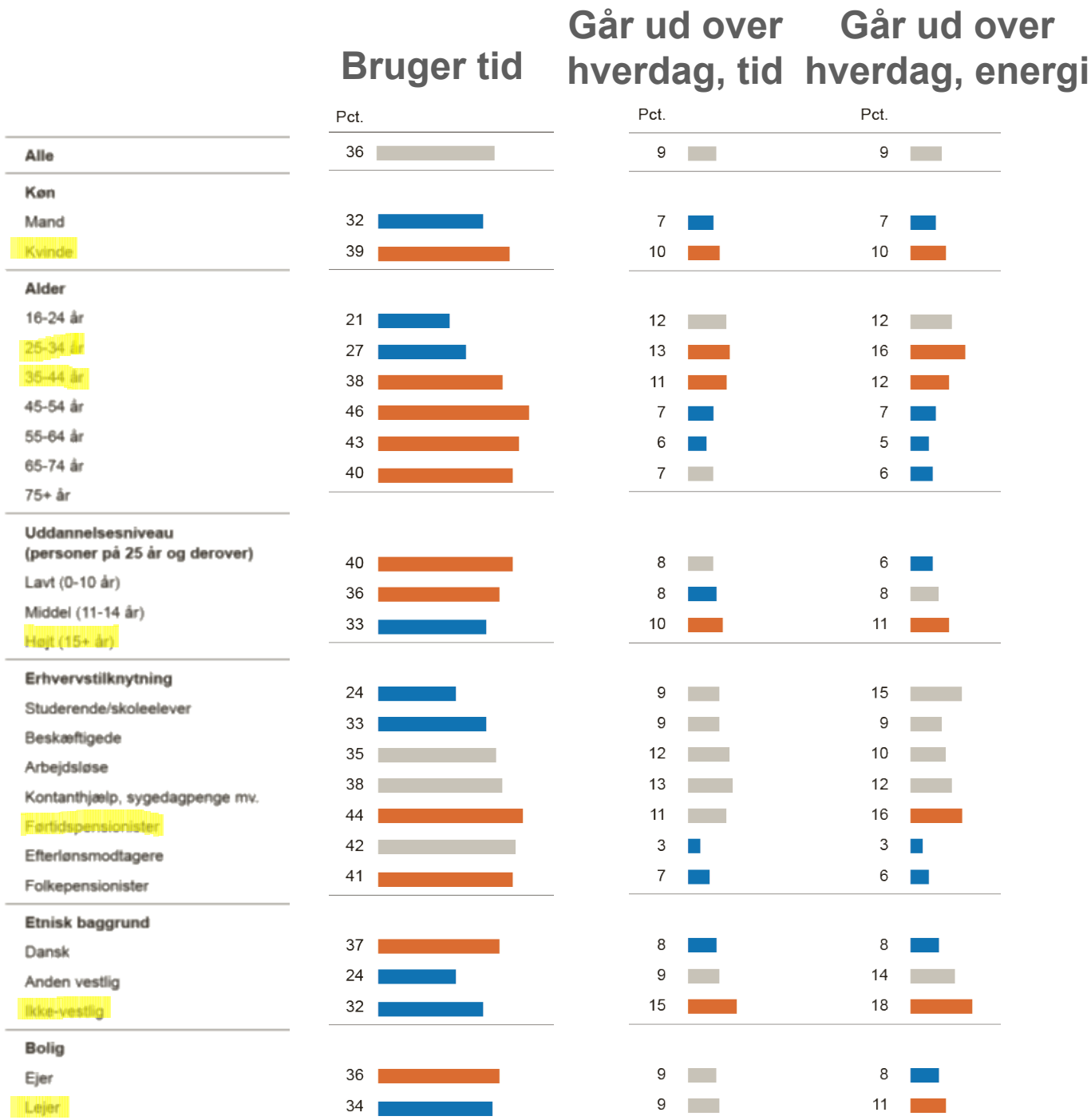
Kronisk sygdom

- Høj forekomst af **forhøjet blodtryk**, **hjertekrampe**, **kræft**, **slidgigt** og **tinnitus**
- Stigende forekomst af **kræft**, **allergi**, **muskel-skelet lidelser**, **angst** og **tinnitus**
- Høj og stigende forekomst af **4+ sygdomme** (20 % vs. 18 % RM)
- **Social ulighed** i kronisk sygdom



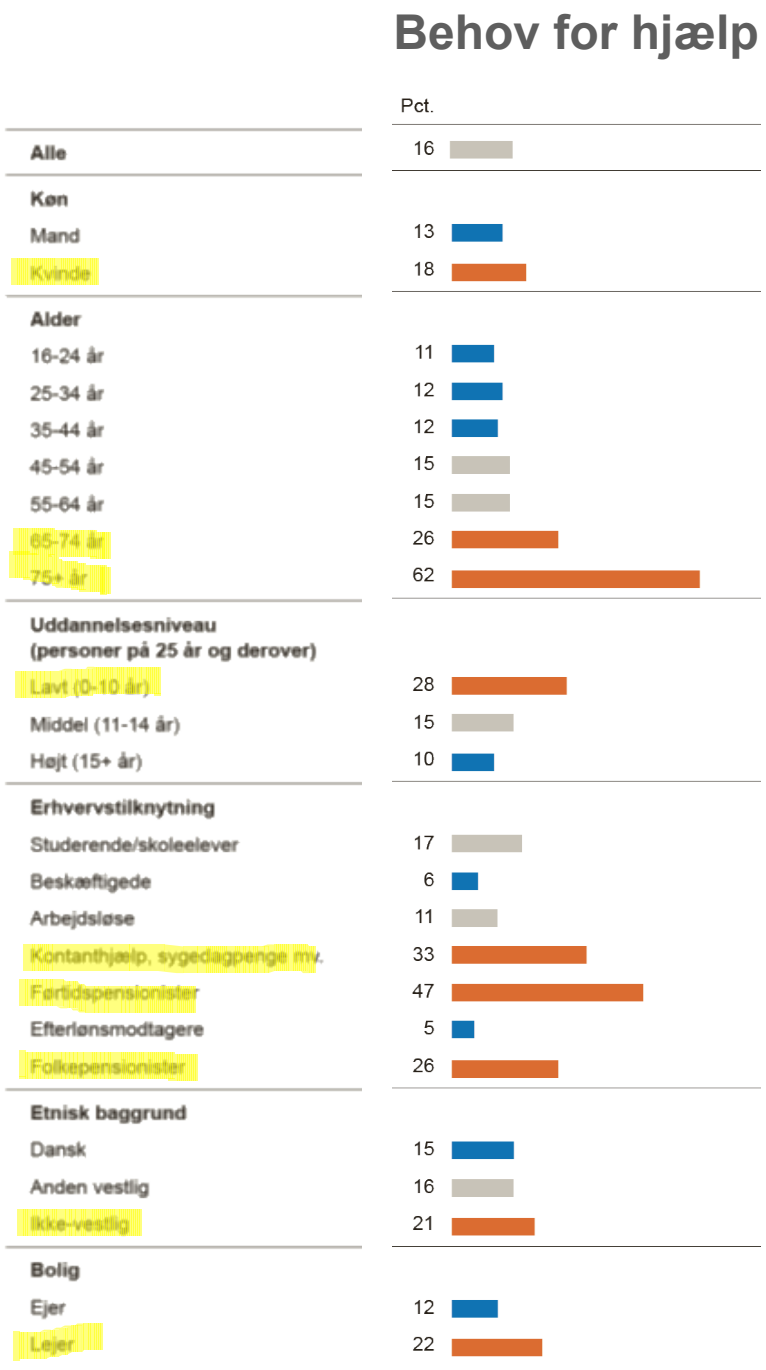
Pårørenderolle

- Gennemsnitlig andel af personer, der **bruger tid** som pårørende (37 % vs. 36 % i RM)
- Høj forekomst, hvor det **går ud over hverdagen** pga. tid (14 % vs. 9 % i RM) og energi (12 % vs. 9 % i RM)



Behov for hjælp

- Gennemsnitlig forekomst i **behov for hjælp** til mindst én hverdagsaktivitet (16 % vs. 16 % i RM)
- **Social ulighed** i behov for hjælp
- Gennemsnitlig andel får hjælp fra;
  - Familie (75 % vs. 73 % i RM)
  - Venner (24 % vs. 21 % i RM)
  - Personale (20 % vs. 19 % i RM)
  - Nabo (10 % vs. 9 % i RM)
- Stort fald i **hjælp fra personale** (fra 24 til 20 %)
- Gennemsnitlig forekomst i oplevet behov for hjælp, men som **ingen hjælp** får (11 % vs. 12 % i RM)



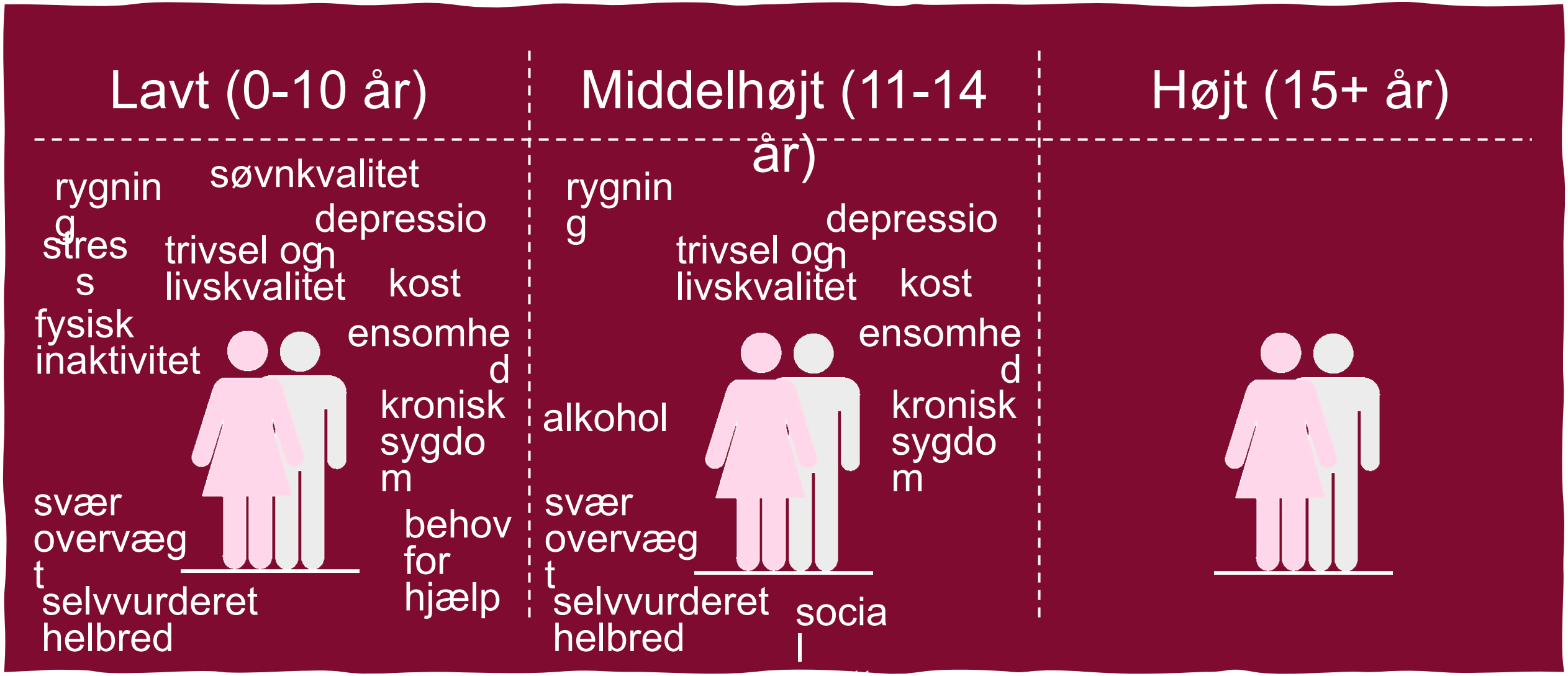
Sundhedsudfordringer i Syddjurs

- Høj forekomst af **alkoholindtag** og **svær overvægt**
- Høj forekomst af **4+ kroniske sygdomme**
- Problematisk udvikling for **livskvalitet**, **trivsel**, **stress** og **4+ kroniske sygdomme**
- Høj forekomst af bl.a. **hjertekrampe**, **kræft** og **slidgigt**
- Stigende forekomster af bl.a. **kræft** og **muskel-skelet lidelser**

Og den underliggende **sociale og geografiske ulighed i sundhed**, der kalder på strukturelle, målgruppe- og individorienterede indsatser.

Spørgsmål

Social ulighed i sundhed – uddannelse



Social ulighed i sundhed – erhverv

Kontanthjælp mv	Arbejdsløse	Beskæftigede
rygning søvnkvalitet depression stress trivsel og livskvalitet kost fysisk inaktivitet ensomhed kronisk sygdom svær overvægt behov for hjælp selvvurderet helbred social	stress depression ensomhed	

