2-11-2026

Syddjurs Kommunes forslag til anvendelse af Sundhedsrådets kommunale investeringsmidler

Fælles temaer for indsatser på tværs af kommunerne i Kronjylland

De fire Kronjylland-kommuner har udarbejdet følgende forslag til fælles områder, det anbefales at investere i:

1. Sundhedsindsatser for sårbare borgere: Investeringer herunder understøtter nærsundhedsplanens visioner om sundhedsindsatser tættere på borgerens hverdag og styrkelse af borgernes lige adgang til relevante sundhedstilbud.

2. Styrkelse af genoptræningsområdet: Investeringer herunder understøtter nærsundhedsplanens visioner om sundhedsindsatser tættere på borgerens hverdag, sammenhængende forløb med udgangspunkt i det hele menneske og styrkelse af borgernes lige adgang til relevante sundhedstilbud.

3. Øget kompleksitet i den kommunale sygepleje: Investeringer herunder understøtter nærsundhedsplanens visioner om sundhedsindsatser tættere på borgerens hverdag og sammenhængende forløb med udgangspunkt i det hele menneske.

4. Tidlig indsats mod unges afhængighed: Investeringer herunder understøtter nærsundhedsplanens visioner om sundhedsindsatser tættere på borgerens hverdag, sammenhængende forløb med udgangspunkt i det hele menneske og styrkelse af borgernes lige adgang til relevante sundhedstilbud.

Alle forslag behøver ikke gælde alle kommuner. Måske nogle kommuner allerede har det pågældende tilbud og/eller der er forskellige behov i kommunerne.

Sundhedsråd Kronjyllands visioner for nærsundhedsplanen

Sundhedsråd Kronjylland har udarbejdet følgende visioner for arbejdet med nærsundhedsplanen:

1. Borgerne skal opleve sammenhæng og tryghed, når de møder sundhedsvæsenet.
2. Sundhedstilbud skal være tilgængelige, fleksible og tæt på borgernes hverdag.
3. Lighed i sundhed skal fremmes gennem nære og differentierede tilbud, hvor borgerne er aktive medspillere i egen sundhed.

De kommunale forslag understøtter en eller flere af visionerne.

Beskrivelse af konkrete investeringsforslag for Syddjurs Kommune

De estimerede årsværk nedenfor, som de afsatte midler forventes at kunne finansiere, er baseret på skønnede lønninger i 2025-pris- og lønniveau for den relevante faggruppe. For mobile indsatser er der desuden indregnet transportudgifter.

Forslag 1	Sundhed og ældre **Mobil sundhedsindsats for sårbare borgere, der har svært ved at møde op i de etablerede kommunale trænings- og sundhedstilbud** *Taler ind i fælles tema 1: Sundhedsindsatser til sårbare borgere*
Beskrivelse af forslaget (bl.a. målgruppe, formål, faggruppe der skal varetage den udvidede eller nye opgave mv.)	Både tal fra den regionale sundhedsprofil "Hvordan har du det?" for Region Midtjylland og lokale data fra Syddjurs Kommune viser, at der er grupper af borgere, som sjældent eller aldrig opsøger de traditionelle forebyggelsestilbud eller som takker nej til genoptræning, da de ikke kan overskue at deltage i de etablerede tilbud. Indsatsen omfatter både opsøgende og forebyggende sundhedsinitiativer samt opsøgende genoptræning og forebyggelsesindsatser direkte i borgerens nærmiljø eller eget hjem. Målet er at skabe en mere ligeværdig adgang til sundhedstilbud, hvilket flugter med Sundhedsråd Kronjyllands fokus på at modarbejde ulighed i sundhed for borgere, der har sværest ved at navigere i systemet. Ved at bringe indsatsen ud der, hvor borgerne er, sikres fleksible og nære rammer, der tager udgangspunkt i den enkelte borgers livssituation og ressourcer. Det øger chancerne for, at sårbare borgere fastholder motivationen, og forebygger unødige indlæggelser samt forværring af begyndende sygdom. Samtidig muliggøres det, at genoptræning og forebyggelsesindsatser kan foregå i eget hjem eller på center tættere på eget hjem, hvilket kan være afgørende for denne målgruppe som ofte udtrættes af transport og har svært ved selvstændigt at tage initiativ til at efterleve en vigtig sundhedsindsats.

	Indsatsen vil kunne varetages af sundhedsfagligt personale som for eksempel fysioterapeuter, diætister, sygeplejersker eller ergoterapeuter med kompetencer inden for en helhedsorienteret tilgang.
Hvordan skal investeringen bidrage til at indfri nærsundhedsplanens visioner?	Forslaget peger ind i: - Vision 1: Borgerne skal opleve sammenhæng og tryghed, når de møder sundhedsvæsenet. - Vision 2: Sundhedstilbud skal være tilgængelige, fleksible og tæt på borgernes hverdag. - Vision 3: Lighed i sundhed skal fremmes gennem nære og differentierede tilbud, hvor borgerne er aktive medspillere i egen sundhed.
Forventet årligt ressourcebehov per kommune Beløbene er angivet i 2025-pris- og lønniveau.	0,55 mio. kr. i 2027 svarende til 0,8 årsværk. 0,55 mio. kr. i 2028 svarende til 0,8 årsværk.

Forslag 2	Sundhed og ældre **Brobygning til civilsamfund med etablering af brobyggerfunktion** *Taler ind i fælles tema 1: Sundhedsindsatser til sårbare borgere*
Beskrivelse af forslaget (bl.a. målgruppe, formål, faggruppe der skal varetage den udvidede eller nye opgave mv.)	Mange borgere, der afsluttes fra et kommunalt forebyggelses- eller genoptræningsforløb, befinder sig et sårbart sted, og har derfor behov for en mere vedvarende aktivitet for at fastholde deres fysiske, psykiske og sociale sundhed. Uden støtte oplever en del borgere dog store barrierer med selv at skabe bro til det nære civilsamfund, hvilket kan lede til ensomhedsproblematikker, manglende vedligeholdelse af den opnåede sundhedstilstand og i sidste ende unødige genhenvisninger. Med indsatsen etableres en dedikeret brobyggerfunktion, der kan bidrage til at skabe trygge og nære overgange, der hjælper borgerne fra de kommunale forløb og ud i lokale fællesskaber. Indsatsen er en central del af løsningen på sundhedsvæsenets kapacitetsudfordringer og flugter direkte med intentionerne i både den nye ældrelov og sundhedsreformen, som fordrer et forstærket samspil med civilsamfundet. Brobyggerfunktionen kan forankres sammen med andre sundhedsfaglige kollegaer med viden og indsigt i træning og sundhedsindsatser. Brobyggeren skal med sin faglige indsigt i borgerens funktionsniveau varetage den individuelle ledsagelse, afdækning af lokale foreningstilbud samt den tætte overdragelse til civilsamfundets aktører. På den måde udnyttes civilsamfundets stærke ressourcer og muligheder bedre, så borgerne sikres det nødvendige følgeskab og den

	rette motivation til at fastholde gode vaner, øge livskvaliteten og forblive selvhjulpne i eget liv.
Hvordan skal investeringen bidrage til at indfri nærsundhedsplanens visioner?	Forslaget peger ind i: - Vision 1: Borgerne skal opleve sammenhæng og tryghed, når de møder sundhedsvæsenet. - Vision 2: Sundhedstilbud skal være tilgængelige, fleksible og tæt på borgernes hverdag. - Vision 3: Lighed i sundhed skal fremmes gennem nære og differentierede tilbud, hvor borgerne er aktive medspillere i egen sundhed.
Forventet årligt ressourcebehov per kommune Beløbene er angivet i 2025-pris- og lønniveau.	0,28 mio. kr. i 2027 svarende til 0,4 årsværk. 0,55 mio. kr. i 2028 svarende til 0,9 årsværk.

Overskrift forslag 3	Sundhed og ældre **Kapacitetsopbygning af genoptræningsområdet med henblik på at modsvare øget behov for genoptræning samt prioritering af tidligere forebyggende indsatser** *Taler ind i fælles tema 2: Styrkelse af genoptræningsområdet*
Beskrivelse af forslaget (bl.a. målgruppe, formål, faggruppe der skal varetage den udvidede eller nye opgave mv.)	Grundet befolkningsprognosens forventninger til den demografiske udvikling står Syddjurs Kommune i de kommende år forventeligt overfor en markant vækst i antallet af ældre borgere samt et stigende antal modtagere af genoptræningsplaner (GOP) og borgere med kronisk sygdom. Tal fra Sundhedsdatastyrelsen og kommunens eget omsorgssystem viser, at Syddjurs Kommune hvert år har en stigning i antallet af genoptræningsplaner, og det ses også, at alderen på de borgere, der modtager genoptræningsplaner, stiger. Tal fra Sundhedsdatastyrelsen peger på, at antallet af genoptræningsplaner på tværs af aldersgrupper (0 til +75 år) i Syddjurs Kommune er steget fra 1.470 i 2019 til 1.675 i 2025. Kurven ses som stigende igennem alle årene. Samtidig ses ingen tilsvarende stigning i antallet af borgere, der modtager specialiseret genoptræning på sygehusniveau fra Syddjurs Kommune. Udviklingen peger derfor på en øget efterspørgsel efter kommunale genoptræningsindsatser. Der ses samtidig en markant stigning i antallet af borgere over 75 år, der modtager en genoptræningsplan i hele Region Midtjylland. Her modtog 11.602 borgere en almen genoptræningsplan i 2019, mens 16.247 borgere modtog en almen genoptræningsplan i 2025. Denne udvikling er væsentlig, fordi de ældre borgere ofte har mere komplekse genoptræningsforløb; mange har flere samtidige sygdomme og modtager samtidig hjemmepleje eller andre

	sundhedsfaglige indsatser, hvorfor der er et øget behov for koordinering på tværs af faggrupper og sektorer. På den baggrund forventes, at en større andel af ovennævnte målgruppe vil have behov for, at genoptræningen gennemføres i eget hjem, fordi de ikke selvstændigt kan transportere sig til et træningscenter. Stigningen i antallet af ældre borgere med genoptræningsplaner samlet i Region Midtjylland forventes dermed ikke alene at medføre flere genoptræningsforløb i kommunen, men også et øget ressourcebehov per forløb. Der ses ikke den samme stigning i de øvrige aldersgrupper. For at modsvare det øgede behov for genoptræning og fremtidssikre det nære sundhedsvæsen er der behov for en generel kapacitetsopbygning på genoptræningsområdet. Indsatsen flugter direkte med intentionerne i både den nye ældrelov og sundhedsreformen om at prioritere tidlige, forebyggende indsatser, der styrker borgerens mestringsevne. Ved at opbygge kapaciteten kan flere borgere hjælpes tilbage til et højt funktionsniveau, så de kan bevare førligheden og evnen til at klare sig selv i hverdagen. Det handler i sidste ende om at se investeringen i genoptræning som et forebyggende modtræk til unødigt plejekrævende forløb. Dermed opbygges kapacitet i dag for at sikre tryghed, værdighed og livskvalitet for de ældre i fremtiden. På den baggrund skal de ekstra terapeuttimer blandt andet sikre mulighed for flere individuelle forløb og en mere fleksibel tilrettelæggelse af genoptræningen.
Hvordan skal investeringen bidrage til at indfri nærsundhedsplanens visioner?	Forslaget peger ind i: - Vision 1: Borgerne skal opleve sammenhæng og tryghed, når de møder sundhedsvæsenet. - Vision 2: Sundhedstilbud skal være tilgængelige, fleksible og tæt på borgernes hverdag. - Vision 3: Lighed i sundhed skal fremmes gennem nære og differentierede tilbud, hvor borgerne er aktive medspillere i egen sundhed.
Forventet årligt ressourcebehov per kommune Beløbene er angivet i 2025-pris- og lønniveau.	1,1 mio. kr. i 2027 svarende til 1,7 årsværk. 1,1 mio. kr. i 2028 svarende til 1,7 årsværk

Overskrift forslag 4	Sundhed og ældre **Kapacitetsudvidelse af den kommunale sygepleje på grund af øget kompleksitet** *Taler ind i fælles tema 3: Øget kompleksitet i den kommunale sygepleje*

Beskrivelse af forslaget (bl.a. målgruppe, formål, faggruppe der skal varetage den udvidede eller nye opgave mv.)	Den kommunale sygepleje oplever generelt en stigende kompleksitet i forløb som følge af blandt andet flere borgere med kroniske sygdomme og multisygdom samt et øget behov for behandling og pleje i eget hjem. Samtidig varetages stadig mere komplekse sygeplejeopgaver på tværs af somatiske og psykiatriske problemstillinger. Udviklingen medfører et øget behov for sammenhængende indsatser og faglig koordinering, der vil kunne imødekommes ved ansættelse af to specialiserede sygeplejersker med relevant kandidatuddannelse og særlige kompetencer inden for klinisk beslutningstagning og faglig udvikling (eksempelvis APN). Disse kompetencer vil være med til at sikre og fremme høj kvalitet, patientsikkerhed og sammenhæng i helhedspleje i borgerteams i Syddjurs Kommune. På denne måde ses at behovet for en styrkelse af den kommunale sygeplejekapacitet, så de øgede krav til koordinering, kompleks sygepleje og borgernære indsatser kan imødekommes.
Hvordan skal investeringen bidrage til at indfri nærsundhedsplanens visioner?	Forslaget peger ind i: - Vision 1: Borgerne skal opleve sammenhæng og tryghed, når de møder sundhedsvæsenet. - Vision 2: Sundhedstilbud skal være tilgængelige, fleksible og tæt på borgernes hverdag.
Forventet årligt ressourcebehov per kommune Beløbene er angivet i 2025-pris- og lønniveau.	0,63 mio. kr. i 2027 svarende til 0,7 årsværk. 1,25 i mio. kr. i 2028 svarende til 1,5 årsværk.

Overskrift forslag 5	Social **Tidlig indsats mod misbrug blandt unge særligt målrettet aldersgruppen 18-25 år med henblik på en styrket, sammenhængende og tværfaglig indsats** *Taler ind i fælles tema 4: Tidlig indsats mod ungeafhængighed*
Beskrivelse af forslaget (bl.a. målgruppe, formål, faggruppe der skal varetage den udvidede eller nye opgave mv.)	Syddjurs Kommune står over for en stigende udfordring med unge under 25 år, der eksperimenterer med eller er påvirket af opioider og andre rusmidler. I den sammenhæng er tidlig opsporing afgørende for at forebygge alvorlige rusmiddelproblemer, mistrivsel, kriminalitet og frafald fra uddannelse.

	Syddjurs Kommune har i 2026 modtaget puljemidler fra Social- og boligstyrelsen målrettet kommunale indsatser, der skal styrke den sociale og sundhedsfaglige stofmisbrugsbehandling til børn og unge under 18 år. Midlerne udløber 31. december 2026. Indsatserne er iværksat på tværs af fagområder. De foreløbige erfaringer med indsatserne er positive. Midlerne kan dog kun anvendes til børn og unge under 18, som ikke udgør den største gruppe af misbrugende unge. Rusmiddelcenteret i Syddjurs Kommune ser den største udfordring blandt unge mellem 18 og 25 år, der eksperimenterer med misbrug og i høj grad falder ud af beskæftigelses- og uddannelsessystemet på grund af misbrug. Den nye indsats skal derfor særligt målrettes aldersgruppen 18-25 år og tænkes sammen med Rusmiddelcentrets øvrige indsatser og stå på skuldrene af erfaringerne fra indsatsen i 2026. Indsatsen skal dermed sikre en styrket, sammenhængende og tværfaglig indsats, der skaber tidlig handling, hurtigere adgang til behandling og større tryghed for både unge, forældre og fagpersoner.
Hvordan skal investeringen bidrage til at indfri nærsundhedsplanens visioner?	Forslaget peger ind i: - Vision 1: Borgerne skal opleve sammenhæng og tryghed, når de møder sundhedsvæsenet. - Vision 2: Sundhedstilbud skal være tilgængelige, fleksible og tæt på borgernes hverdag.
Forventet årligt ressourcebehov per kommune Beløbene er angivet i 2025-pris- og lønniveau.	0,55 mio. kr. i 2028 svarende til 0,8 årsværk.