Hero Run 2027

Værtsbysoplæg

Børneulykkes fonden

Hvad er Hero Run?

Hero Run er Danmarks største familieforhindringsløb, arrangeret af Børneulykkesfonden.
🏃 Målgruppe: Aktive familier med børn i alderen 4-12 år
🎯 Formål: At skabe aktiv leg, samarbejde og fælles oplevelser væk fra skærmene

I 2025 DELTOG 1351 PERSONER OVER 5 EVENTS

19% HØRTE OM HERO RUN GENNEM VENNER & FAMILIE

Eventformat

- Ca. 3 km rute med 20 sjove forhindringer
- Kan gennemføres gående eller løbende
- 5 heats pr. event med plads til 50 børn pr. heat

Eventoplevelsen

- 6-8 værtsbyer på landsplan
- Aktivitetsområde med gratis aktiviteter og hyggelige familieoplevelser
- Billetpris: 130 kr. inkl. goodiebag

Erfaring & Rækkevidde

- Gennemsnitligt 330 deltagere pr. event i 2025
- 7 års erfaring med afvikling af Hero Run
- Legehelte står for opvarmning og aktiviteter, mens lokale foreninger uddeler medaljer til alle deltagere

LÆS MERE OM HERO RUN HER

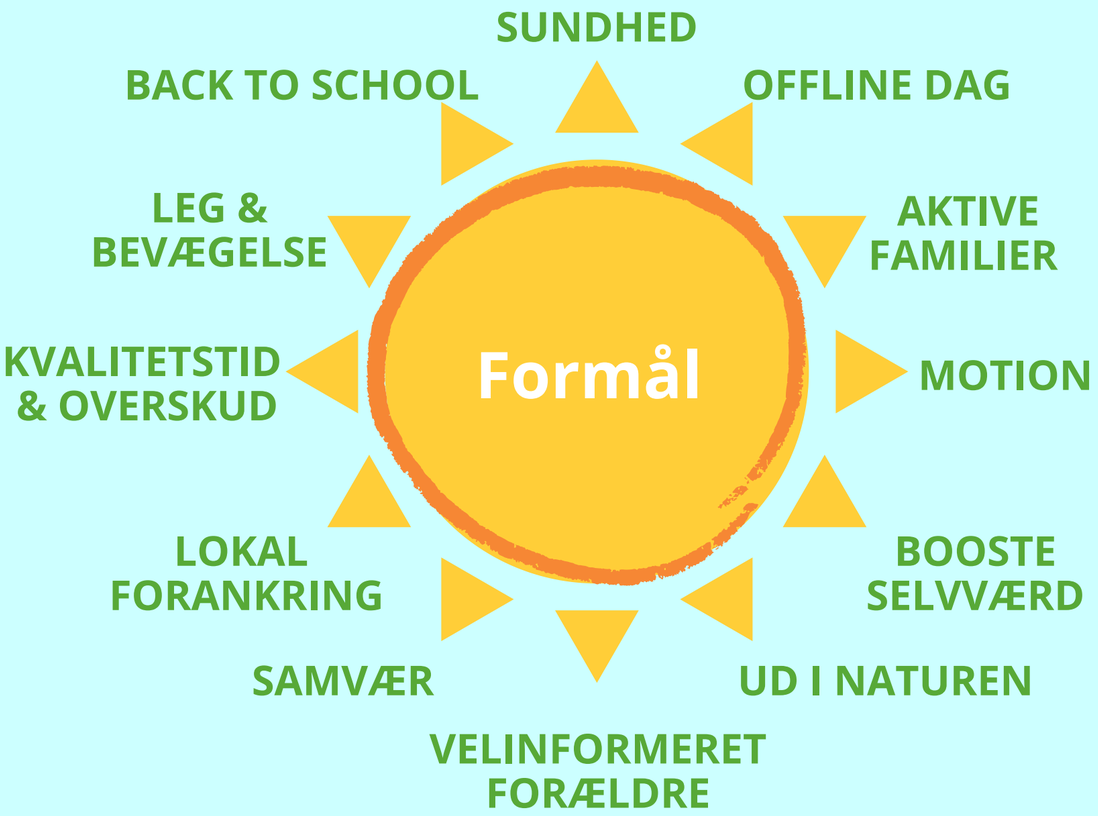
HERO RUN 2027











Hero Run samler lokale børnefamilier om aktive fællesoplevelser uden skærme. Gennem leg, bevægelse og samarbejde styrker vi børns trivsel, fællesskab og tro på egne evner.

HERO RUN 2027

Værtsbys fordele

EN LOKAL SUNDHEDS- & FÆLLESSKABS-INDSATS

AKTIVERING AF LOKALE FORENINGER.
LOKALE FORENINGER HJÆLPER SOM FRIVILLIGE PÅ EVENTDAGEN.
ØKONOMISK STØTTE TIL FORENINGERNES ARBEJDE.
MULIGHED FOR AT SYNLIGGØRE FORENINGEN OG TILTRÆKKE NYE MEDLEMMER.

PR-VÆRDI, BRANDET BYEN TIL BEBOER OG EN POSITIV FORTÆLLING

KOMMUNIKATION: SYNLIGHED FØR, UNDER OG EFTER EVENTET

KOMMUNALT PARTNERSKAB SAMMEN MED LOKAL VIRKSOMHEDER & FORENINGER

Vi indsamler til Legeheltene

Hero Run er mere end et familieløb. Gennem deltagerindsamlinger støtter eventet Legeheltene, som skaber aktiv leg og bevægelse for indlagte, langtidssyge og udsatte børn på hospitaler, hospicer, børnehjem og krisecentre i hele landet.

Den lokale forankring er stærk. Legeheltene er allerede til stede på en lang række hospitaler og hospicer, herunder i blandt andet Holbæk, Slagelse, Nykøbing Falster, Randers, Aarhus, Kolding, Esbjerg, Viborg, Aalborg, Odense, Aabenraa, Roskilde, Hillerød og hovedstadsområdet.

Som værtsby bliver I en del af et event, der samler familier, lokale virksomheder og foreninger om sundhed, fællesskab og støtte til børn i jeres lokalområde.

14.419 TIMER
LEGER VI PÅ ET ÅR DET ER CA. 39 TIMERS LEG OM DAGEN ÅRET RUNDT

21.700+
BØRN & UNGE LEGER VI MED HVERT ÅR

3000+
LEGEHELT E-VAGTER HVERT ÅR





TOUR PLAN 2027

UDKAST TIL DATOER (TBD)

søndag d. 15. august
søndag d. 22. august
lørdag d. 28. august
søndag d. 5. september
søndag d. 12. september
søndag d. 19. september
søndag d. 26. september
søndag d. 3. oktober
søndag d. 10. oktober
søndag 17. oktober

Eksponering af værtsbyen

Online:

- **Presseudsendelse til lokale medier, kultur- og eventsider.**
- **Nyhedsbrevsudsendelser, bredt til vores +50.000. nyhedsbrevsmodtager samt målrettede nyhedsbreve til lokalområderne.**
- **Logo på hjemmeside, tilmeldingssite og vores officielle Hero Run-film for 2027.**
- **Sociale medier med opslag omkring løb i jeres by.**
- **Uddeling af flyers og plakater.**
- **Opslag i lokale grupper.**

Offline:

- **Flyers i goodiebags.**
- **Logo & speak på scenen.**
- **Grafik på infoskærme/pyloner.**
- **Speak på scenen.**



GRAFIK TIL INFOSKÆRME/ PYLONER

OPSLAG I LOKALE FB-GRUPPER FX DET SKER I.... & BØRNEFAMILIER I...



Forhindringsløb for hele familien kommer til Horsens

Børn og voksne kan lørdag 27. september prøve kræfter med rottehuller, balancere som akrobater og meget andet til Hero Run.

Victor Thorsgaard Lybecker
victl@hsfo.dk

Familier i Horsens kan finde løbeskoene frem lørdag 27. september, hvor Hero Run løber af stablen på Langelinie.

Det skriver Børneulykkesfonden, der arrangerer familieløbet, i en pressemeddelelse.

Til forhindringsløbet skal børn og voksne hjælpe hinanden gennem en tre kilometer lang rute, der byder på alle mulige forhindringer og udfordringer.

Deltagerne skal blandt andet skyde til mål, kravle gennem rottehuller og balancere som akrobater. Arrangørerne fremhæver, at hele kroppen kommer i spil - også lattermusklerne.

- Hero Run er et familieløb med sjove udfordringer, hvor hele familien kan være med og opleve glæden ved at være aktive sammen, alt imens man støtter et rigtig godt formål, fortæller Henriette Madsen, der er generalsekretær hos Børneulykkesfonden.

Hero Run arrangeres som nævnt af Børneulykkesfonden, der står bag Legeheltene, i samarbejde med Horsens Kommune og Biotex. Overskuddet går til Legeheltenes arbejde for at skabe leg og bevægelse for indlagte børn.



Løbet giver, ifølge Børneulykkesfonden, familier en mulighed for at være aktive sammen og støtte et vigtigt formål.. Foto: Børneulykkesfonden

Hero Run tilbage på Køge Marina



Overskuddet fra løbet går til Legeheltene, der arbejder for at fremme aktiv leg og bevægelse for indlagte og udsatte børn.
Foto: Johnny Madsen



Hele familien kan være med, når Hero Run rammer Vejle. Overskuddet går til Legeheltenes arbejde for indlagte børn. Fot

45% HØRTE OM HERO RUN PÅ FACEBOOK

30.000 MODTOG VORES NYHEDSBREVE OM HERO RUN 2025

26 PRESSEKLIP

20 WEBARTIKLER & 6 PRINT

60.000 KR I ANNONCEVÆRDI

POTENTIEL RÆKKEVIDE 260.000

Kommunikation & SoMe 2025

Familieløb med forhindringer

Køge: Hele familien er velkommen til at prøve kræfter med et anderledes løb, når Hero Run kommer til Køge lørdag 13. september. Med forskellige forhindringer undervejs loves der en sjov og udfordrende dag, hvor balancen, sanserne og musklerne kommer i spil.

Hvem rammer flest skydeskiver, og hvem kommer hurtigst igennem rottehullet? På dagen kan familien tage kampen op. Små og store være skarp som en snigskytte, smidig som en ninja og at kunne springe som en anden dressurhest.

Legeheltene og Køge Kommune står bag Hero Run, i samarbejde med Biotex. Overskuddet går ubeskåret til Legeheltene, der arbejder for at skabe aktiv leg og bevægelse for indlagte og udsatte børn.

30 børneafdelinger

- Vi håber, at Hero Run kan

leg og bevægelse for indla
børn, siger Henriette Ma
sen, generalsekretær h
Børneulykkesfonden.

Legeheltene og Kreahel
ne er på over 30 børneafd
linger i Danmark og på Fæ
erne, et børnehjem og f
modtagecentre for ukrains
flygtninge. Legeheltene
Kreaheltene er et initia
startet af Børneulykkesfo
den.

Løbet finder sted ved K
ge Marina fra klokken 11.

Køge Netav

FORSIDE KULTUR POLITIK ERHVERV FIND EVEN

27.08.25

På med heltekappen – Hero Run indtager Køge Marina til september



Samarbejde i 2027

Hero Run er en komplet eventpakke, hvor vi står for al planlægning, tilmelding, deltagerkommunikation og afvikling på tværs af 6 - 8 værtsbyer i Danmark.

Eventet kan afholdes i bymidten, ved rådhuset, ved en idrætshal eller i naturskønne omgivelser. Ruten tilpasses altid den enkelte værtsby, så den passer til lokale forhold og muligheder.

Kommunalt tilskud er 60.000 kr. ekskl. moms

Tilskuddet dækker et heldags familieevent med fokus på bevægelse, fællesskab og samvær, hvor lokale familier samles om aktive oplevelser og støtte til Legeheltenes arbejde for udsatte og sårbare børn.

Én investering. Ét lokalt familieevent. Stor værdi for kommunens borgere.



Kontakt

CHRISTIAN KOLDBECH
DIREKTØR FOR PARTNERSKABER

+4541787570

CKO@BORNEULYKKESFONDEN.DK

MILLE LØKKEGAARD
PROJEKTLEDER

+4540354025

IMO@BORNEULYKKESFONDEN.DK

SARA SØRENSEN
PR & KOMMUNIKATION

+4525804395

SARA@BORNEULYKKESFONDEN.DK